



Сейчас даже взрослому легко почувствовать себя потрясенным от всего того, что вы слышали о коронавирусной болезни 2019 года (COVID-19).

Если ваши дети тоже испытывают беспокойство, то это объяснимо.

Детям бывает трудно понять, что они видят в Интернете или по телевизору или слышат от других людей, поэтому они могут быть особенно уязвимы к ощущениям тревоги, стресса и расстройства.

Но открытый, поддерживающий разговор с вашими детьми может помочь им понять, справиться и даже принести пользу другим.

[www.profilaktica.ru](http://www.profilaktica.ru)

**ЕКАТ  
ЕРИН  
БУРГ**

Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



**Как говорить  
с детьми  
о коронавирусе**

