

Конспект занятия

«Овощи и фрукты — наши друзья»

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Детский сад -
№151» г. Екатеринбург**

Педагог: учитель – дефектолог Н.В. Зубрилина

Возрастная группа: 5 лет

Цель

Формирование у детей представлений о пользе овощей и фруктов для здоровья.

Задачи

Образовательные:

- Закрепить знания детей об овощах и фруктах
- Учить различать их по внешнему виду и вкусу

Развивающие:

- Развивать речь, внимание, мышление
- Обогащать словарный запас

Воспитательные:

- Воспитывать желание правильно питаться
- Формировать полезные привычки

Оборудование

Муляжи или настоящие овощи и фрукты, картинки, 2 корзины, игрушка, куклы для кормления.

Ход занятия

1. Организационный момент

Воспитатель знакомит детей с гостем (игрушкой), который хочет узнать о полезных продуктах.

2. Беседа «Что полезно?»

Дети рассматривают овощи и фрукты, отвечают на вопросы, делают вывод о пользе витаминов.

3. Игра «Разложи по корзинкам»

Дети сортируют овощи и фрукты по корзинам.

4. Физкультминутка «Огород»

Дети выполняют движения под текст.

5. Игра «Угадай на вкус»

Дети пробуют продукты и угадывают их.

6. Итог занятия

Обсуждение, подведение итогов, закрепление знаний.

Результат

Дети знают овощи и фрукты, понимают их пользу, проявляют интерес к здоровому питанию.