

ЗАНЯТИЕ 4 . ДОВЕРИЕ И ОБЩНОСТЬ

Задача: продолжать формировать ощущение доверия и общности в группе, коллективе как условие развития толерантности.

Ход занятия

1. Вводная часть

У каждого из нас своя судьба, свой путь, но мы соприкасаемся друг с другом по каким-то неведомым законам. С одними людьми мы расстаемся, едва встретившись, с другими мы чувствуем общность и устанавливаем прочные связи. Мудрецы говорят, что мы – путники на дороге, именуемой Жизнь. Что встретится нам на пути?

Давным-давно на перекрестке путей один добрый человек выстроил таверну и назвал ее «Находка». Он верил, что в пути каждый что-нибудь для себя находит. А в таверне путешественники всегда могли найти вкусную еду, кров и общество тех, кому будут интересны их истории... (Продолжение истории в основной части.)

2. Основная часть

Упражнение «Секрет таверны "Находка"»

(продолжение) У хозяина таверны были свои причуды. Он не обслуживал единичные заказы. Его можно понять – в его маленькой кухне была только одна кастрюля и единственная сковородка. Кроме того, дрова в этой стране были дороги, рабочих рук не хватало, да и выручка с одного блюда слишком мала. Но, несмотря на причуду хозяина, таверна всегда была полна посетителей. В чем тут секрет? Как вы думаете? (Спровоцируйте небольшое обсуждение, обмен мнениями.)

Оказывается, хозяин просил одиноких посетителей найти себе сотрапезника, то есть того, кто согласится съесть то же самое блюдо. Поэтому желающему покушать – а таверна славилась отменной кухней – приходилось искать себе компанию, знакомиться с другими посетителями таверны и искать среди них человека или людей, у которых были бы такие же гастрономические пристрастия.

К чести хозяина, он выполнял любой заказ – от самого простого до самого изысканного, от картошки в мундире – до омаров в шампанском.

Некоторых посетителей возмущали причуды хозяина, и они порывались уйти. Но в ближайших двухстах милях не было ни одного, даже самого захудалого ресторанчика. И голодные путники возвращались. Раздраженные, они переступали порог таверны, но, о чудо, атмосфера, царившая там, была настолько теплой и дружественной, что невольная улыбка стирала печать недовольства. За столиками таверны велись непринужденные беседы, кто-то заразительно смеялся, кто-то пел песни...

Замысел хозяина был прост – тот, кто нашел общие предпочтения в еде, никогда не будет выяснять отношения с помощью кулаков. И посетители, знакомясь и выясняя вкусы друг друга, с радостью понимали, как, оказывается, занятно находить точки соприкосновения с другими людьми, пусть даже в таком пустяковом вопросе (хотя, когда голоден, этот вопрос вовсе не пустяковый!).

Итак, представьте себе, что вы все – одинокие путники, незнакомые друг с другом, и вы зашли в таверну «Находка». Чтобы хозяин принял ваш заказ, вам необходимо найти сотрапезников. Для этого вам придется познакомиться со всеми присутствующими. Потом, узнав вкусы каждого и соотнеся их с собственным желанием на данный

момент, вы образуете «столики» в таверне. За «столиками» стоят 2–4 кресла. Помните, хозяин примет любой ваш заказ, даже самый фантастический.

Примечание. Участники игры начинают выяснять гастрономические пристрастия друг друга, свободно передвигаясь по комнате. Потом они объединяются в малые группы по 2–4 человека на основании общего заказа одного блюда. Участники игры рассаживаются в комнате так, как будто сидят за столиком в таверне. Убедившись, что все посетители таверны сидят за «столиками», переходите ко второму упражнению «Глухой официант».

Упражнение «Глухой официант»

А знаете ли вы, что в таверне «Находка» уже давно служит старый официант? Когда-то он был молод, ловок и горяч. Он так любил свою работу, что не успел выучиться грамоте, хотя обладал феноменальной памятью – он запоминал заказы, не записывая. Но теперь он потерял слух и былую расторопность. Так что, если клиент не объяснит ему свой заказ четко, он может принести все, что угодно: и лягушку на вертеле, и дамские туфли в шоколадном соусе. Поэтому вам, господа, придется объяснить глухому официанту, не умеющему читать, ваш заказ так, чтобы он вас понял.

Примечание. Роль официанта может играть любой желающий или вы сами. Помогать официанту могут все посетители таверны «Находка» (ведь каждый хочет побыстрее получить свой заказ). После того как каждый «столик» объяснил свой заказ и удостоверился, что глухой официант его правильно понял, переходите к следующему упражнению «Блюдо в дорогу».

Упражнение «Блюдо в дорогу»

Представьте себе, после вкусного обеда посетители таверны, сытые и довольные, блаженно раскинулись в креслах и ведут неспешные непринужденные разговоры. И в этот момент хозяин выходит к посетителям с огромной книгой! В этой книге – удивительные рецепты, каждый из них придуман посетителями таверны, оказавшимися в ней одновременно, как вы все сейчас.

Через некоторое время каждый из вас отправится в путь. Не в правилах хозяина таверны «Находка» отпускать посетителей с пустыми руками. Тем более что вам предстоит длинный путь. Блюдо, которое вы унесете с собой, будет приправлено душевной атмосферой таверны «Находка».

Итак, вам предстоит создать рецепт общего «блюда в дорогу». Вы знаете, как составляются рецепты? На этой доске хозяин обычно записывает предлагаемые ингредиенты и их количество со слов каждого посетителя. Когда все ингредиенты будут названы, вам предстоит разработать технологический цикл приготовления блюда.

Примечание. Каждый участник игры предлагает свой ингредиент и его количество, а вы записываете все предложения на доске. Когда все составляющие будут названы, поинтересуйтесь, как это блюдо можно приготовить. Вовлекайте в обсуждение всех участников игры. Запишите под диктовку технологию приготовления блюда на доске.

-Спасибо, господа! Теперь совершенно ясно, как готовить это блюдо. Но как же оно называется? Пожалуйста, дайте ему название, которое займет достойное место в книге рецептов хозяина таверны «Находка».

Упражнение «Приготовление блюда»

-Хозяин таверны «Находка» очарован вашей гениальностью и допускает вас в святая святых этого заведения – на кухню. Он позволяет вам самим приготовить придуманное вами блюдо.

Итак, мы на кухне таверны «Находка». Не удивляйтесь, что перед вами всего лишь большой лист бумаги и цветные карандаши. Для того чтобы приготовить блюдо, в этой таверне достаточно нарисовать его готовым. (Участники игры все вместе рисуют готовое блюдо.)

Упражнение «Благопожелание в дорогу»

- Дорога зовет! Отрежьте себе в дорогу по куску вашего чудесного общего блюда. Оно подкрепит ваши силы в дороге. А вместо ножа в таверне «Находка» сегодня используют ножницы! (Торжественно внесите на подносе одни ножницы.) Поделите блюдо между собой.

В таверне «Находка» существует еще одна традиция. Посетители пишут друг другу благопожелания в дорогу на обороте рисунка блюда. Давайте поддержим эту традицию, и – в добрый путь! (Участники пишут друг другу добрые слова на обороте рисунков частей общего блюда и символически прощаются.)

Вопросы для обсуждения:

- Вы побывали в таверне «Находка», каковы ваши впечатления?
- Удалось ли вам заказать то блюдо, которое в действительности хотелось отведать?
- Если не удалось, то что этому помешало?
- Легко ли было объяснять свой заказ глухому официанту?
- Легко ли было готовить общее блюдо? Какие трудности и радости вы испытывали в процессе приготовления угощения?
- Часто ли ваши личные интересы, предпочтения входили в противоречие с интересами других?
- Каким образом вам удавалось преодолевать эти противоречия?
- Какие ощущения вызвала у вас традиция писать благопожелания в дорогу?
- Как вы будете употреблять блюдо в дорогу?
- Полезны ли для вас те пожелания, которые вы получили?
- Что вы нашли для себя в таверне «Находка»?

3. Заключительная часть

Упражнение «Енотов круг»

Инструкция. Для игры вам потребуется прочная корсажная лента длиной примерно 3,5 м. Концы ленты крепко свяжите друг с другом. Пригласите участников встать в круг, покажите круг из корсажной ленты.

- Вы видите в моих руках обыкновенную корсажную ленту. Ее концы связаны, таким образом, у меня в руках – круг из корсажной ленты. Я прошу вас взяться за него обеими руками и потянуть на себя. Займите такое положение, чтобы держать ленту

вытянутыми руками.

Расслабьтесь!

Чувствуете, он вас держит? Так, все вместе, мы можем образовать круг, который поддерживает всех нас. Мы можем доверять ему настолько, что даже закроем глаза... Держит? Конечно, ведь мы привели его в состояние равновесия! Вот чудо – благодаря тому, что мы все доверяем ему держать себя, он держит нас! Оказывается, доверие способно поддерживать и того, кто доверяет, и того, кому доверяют.

Попробуем отпустить одну руку и держаться за круг только одной рукой. Удобно? Нет? Уже чувствуете себя как будто связанными? Вас это обременяет? Неудивительно! Разве можно доверять наполовину? «Половинное» доверие, как вы убедились, вызывает напряжение.

Давайте снова возьмемся за круг двумя руками, откинемся назад, держась за него вытянутыми руками, установим его равновесие и закроем глаза. Давайте запомним каждой клеточкой нашего тела ощущение взаимного доверия и поддержки.

Этот круг называют «енотовым», зоологи заметили, что еноты совершают важные для них дела, становясь в круг. Вы чувствуете, что круг действительно объединяет нас всех. Давайте запомним это чувство и будем «вызывать» его всякий раз, когда нам предстоит совместная работа! Спасибо!

Примечание. Вы можете не обсуждать с участниками эту игру, достаточно того, что она дает опыт переживания группового доверия. Если на определенном этапе работы команды возникнут разногласия, конфликт, используйте игру «Енотов круг» в качестве способа нормализации взаимоотношений.