

Спортивное соревнование в подготовительной группе «Спортландия»

Цели:

- повысить интерес к физической культуре;
- развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость;
- формировать мышечно-двигательные навыки;
- воспитывать коллективизм, бережное отношение друг к другу.

Оборудование: 2 коробки, гантели 15 штук, 2 таза, , 10 погремушек, 8 стоек, флажки по количеству детей, 2 мяча с рогами, 2 мячика, фонограмма песни «Утята» и «Вместе весело шагать», грамоты за первое и второе места.

Ход развлечения.

Здравствуйте, ребята! Воспитатель, ПРАВИЛО № 1. Нельзя плакать, грустить и унывать.

ПРАВИЛО № 2. Нужно любить спорт. (А вы любите спорт?).

ПРАВИЛО № 3. Обязательно нужно принимать участие в различных эстафетах и соревнованиях.

Вы готовы выполнить все эти правила?

Мы должны будем с вами немного размяться (проводится комплекс общеразвивающих упражнений с флажками, Готовы к соревнованиям? Тогда послушайте меня очень внимательно. За каждое правильно выполненное задание я вам буду давать вот такую гантельку. У какой команды в конце нашего путешествия будет больше гантелей, та команда и победила. А складывать вы их будете вот в такие красивые коробочки.

А вот и первое мое задание.

ЭСТАФЕТА «Дружная семейка». (5 человек от каждой команды)

По сигналу первые игроки бегут змейкой вокруг кеглей, оббегают флажок и возвращаются к своей команде, присоединяя к себе сзади следующего игрока, и вместе проделывают тот же путь. Так игроки присоединяют к себе все нового и нового участника своей команды. Выигрывают те, кто первым и в полном составе вернется на старт.

Молодцы, справились с заданием. А вот еще одно.

ЭСТАФЕТА «Прыг- скок». (5 человек от команды).

Нужно пропрыгать на мяче до флажка и обратно, а потом передать его следующему игроку.

Молодцы и с этим заданием справились. А как вы думаете, почему эстафета называется «Прыг- скок». Кто правильно ответит тот получит еще одну гантельку.

ЭСТАФЕТА №3 . «Быстрый мяч».

Встаем в одну шеренгу (5-6 человек) друг за другом. Над головой должны передать мяч до конца. Последний игрок с мячом бежит в начало шеренги и начинает передавать заново и так до тех пор, пока не дойдем до первого игрока. Кто быстрее, тот и победил.

Надо же и с этим справились. А я еще кое-что придумал. Теперь будем мяч передавать под ногами.

А вот и еще одно задание.

ЭСТАФЕТА №4. «Перенеси мяч».

По три пары от каждой команды. Между детьми кладется большой мяч, а они должны взяться крепко за руки и пронести его до флажка и обратно, не уронив его на пол. Передать следующей паре. И так до конца.

Какие же вы все-таки молодцы. А давайте потанцуем.

«Вместе весело шагать».

Давайте посчитаем теперь гантели.

Подведение итогов и награждение команд за первое и второе места.