

Тема « Ягоды».

Ягоды – крыжовник, клюква, черника,
брусника,

Малина, клубника, шиповник,
смородина и земляника

*Поочередно одевают колечко на пальчики,
начиная с мизинца правой руки.*

Запомнил ягоды я наконец. Что это
значит ?

Поднимают плечи, удивляются.



Тема « Мебель».

Мебель я начну считать. кресло, стол,
диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и
табурет.

*Поочередно одевают колечко на пальчики,
начиная с мизинца правой руки.*

Вот сколько мебели назвал.

Дети катают Су – Джок между ладонями.



Тема « Одежда».

Постираю чисто, с толком.

*Дети делают движения кулачками,
имитирующие стирку.*

Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и
майку,

А ещё футболку, джинсы, свитерок и
брюки.

*Поочередно одевают колечко на пальчики,
начиная с мизинца правой руки.*

Вот устали мой руки!
Встряхивают обе руки.



Тема «Посуда».

Девочка Иринка порядок наводила.

Дети катают Су – Джок между ладонями.

Девочка Иринка кукле говорила .

« Салфетки должны быть в
салфетнице,

Масло должно быть в масленке,
хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль , конечно, в солонке !»

*Поочередно одевают колечко на пальчики,
начиная с мизинца правой руки.*





КАРТОТЕКА
пальчиковых игр
с применением
массажного шарика
СУ - Джок



Что представляет собой этот чудо массажер?

Массажер «Ёжик» или «Каштан» — это полое сферическое изделие из пластмассы с шипиками на внешней поверхности. Изделие состоит из двух полусфер, которые открываются, как коробочка. Внутри полости может находиться массажер для пальцев рук — от одного до трех пружинных колечек.



Противопоказаний к самолечению Су-Джок — стимуляторами не существует, тем более и навредить себе человек таким образом не может. Худший вариант из возможных — отсутствие нужного эффекта из-за неправильного выбора зоны воздействия. Проще говоря, если у вас насморк, а вы массируете зону рта, насморк от этого не пройдет. Но состояние десен улучшится.

Сопровождая все движения стихотворным текстом занятия с массажером становятся интересными и увлекательными.

Орех

Я катаю свой орех
По ладоням снизу вверх.

А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.

Я катаю свой орех,
Чтобы стал круглее всех.

(движения соответствуют тексту)



Иголки

У сосны, у пихты, елки
Очень колкие иголки.
Но еще сильнее чем ельник
Вас уколёт можжевельник.
(катаем мяч между ладонями,
по запястью, ножкам и т.д.
сначала медленно,
потом ускоряя темп)



A close-up photograph of a child's hands holding a red, spiky massage ball. The child is wearing blue denim overalls. The background is a plain, light-colored surface. There are several small, colorful star stickers scattered around the image: a yellow star on the left, a purple star on the left, a blue star on the right, and a yellow star on the right.

Kids
Opt
Torg

Упражнения с массажными мячиками

Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.

(движения соответствуют тексту)



Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту)

