



## РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДЕТЯМ

Много правил есть на свете,  
Их должны запомнить дети!  
В спички лучше не играть!  
Дверь чужим не открывать!  
Осторожность в гололед  
От ушибов сбережет!  
Для чего в саду забор,  
На дороге светофор?  
И, чтоб не было беды  
Не шалите у воды!  
Не бери без спросу нож!  
И запомни, где живешь!  
Про пожар, что нужно знать  
И кого на помощь звать?

### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	<b>101</b>
ПОЛИЦИЯ	<b>102</b>
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	<b>103</b>
СЛУЖБА ГАЗА	<b>104</b>

### ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

# 112

## ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



### При ушибах и растяжениях

1. Приложите к повреждённому месту пакет со льдом (на 10-15 минут).
2. Сделайте тугую перевязку.
3. Помогите больному занять удобное положение и поменьше двигаться.



### При порезах и ссадинах

1. Промойте ранку холодной водой.
2. Обработайте края ранки йодом или зелёнкой.
3. Заклейте ранку бактерицидным пластырем или перевяжите.



### При переломах

1. Зафиксируйте место перелома в неподвижном состоянии. Для этого используются специальные шины или подручные средства.
2. Дайте обезболивающее средство.
3. Вызовите скорую помощь.



### При ожогах

1. Подержите обожжённое место под струёй холодной воды в течение 10-15 минут.
2. Нанесите лечебный аэрозоль, например, «Пантенол».
3. Дайте обезболивающее средство.



### При солнечных ударах

1. Отведите пострадавшего в тень.
2. Дайте ему попить холодной воды.
3. Сделайте холодный компресс на лоб.



### При носовом кровотечении

1. Голову не запрокидывайте!
2. Приложите к переносице холодный компресс.
3. Вставьте в нос тампоны с перекисью водорода.



### При укусах ос и пчёл

1. Если осталось жало, удалите его.
2. Промойте место укуса водой с мылом.
3. Приложите холодный компресс.  
Дайте средство против отёков и аллергии.



### При пищевых отравлениях

1. Отпаивайте заболевшего водой.
2. Дайте активированный уголь.
3. Уложите в постель и вызовите врача.