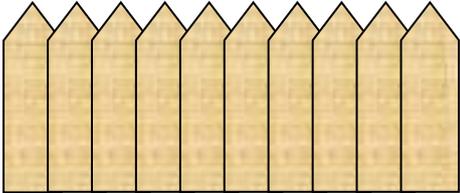
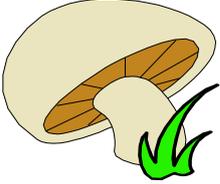


## Артикуляционная гимнастика

<p><b>Окошко</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* широко открыть рот - "жарко"</li><li>* закрыть рот - "холодно"</li></ul>	
<p><b>Чистим зубки</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* улыбнуться, открыть рот</li><li>* кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы</li></ul>	
<p><b>Месим тесто</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* улыбнуться</li><li>* пошлепать языком между губами - "пя-пя-пя-пя-пя"</li><li>* покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)</li></ul>	
<p><b>Чашечка</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* улыбнуться</li><li>* широко открыть рот</li><li>* высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)</li></ul>	
<p><b>Дудочка</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)</li></ul>	
<p><b>Маляр</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>* губы в улыбке</li><li>* приоткрыть рот</li><li>* кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо</li></ul>	

<p><b>Заборчик</b></p> <p>* улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы</p>	
<p><b>Грибочек</b></p> <p>* улыбнуться * поцокать языком, будто едешь на лошадке * присосать широкий язык к небу</p>	
<p><b>Киска</b></p> <p>* губы в улыбке, рот открыт * кончик языка упирается в нижние зубы * выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы</p>	
<p><b>Поймаем мышку</b></p> <p>* губы в улыбке * приоткрыть рот * произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)</p>	
<p><b>Лошадка</b></p> <p>* вытянуть губы * приоткрыть рот * поцокать "узким" языком (как цокают копытами лошадки)</p>	

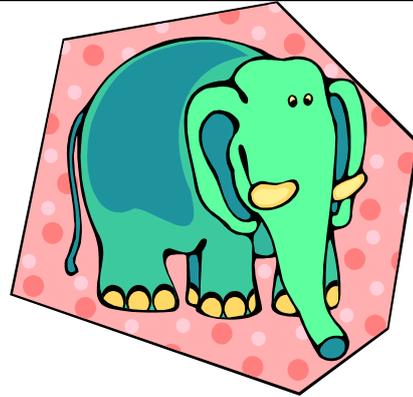
### Пароход гудит

- \* губы в улыбке
- \* открыть рот
- \* с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."



### Слоник пьёт

- \* вытянув вперёд губы трубочкой, образовать "хобот слоника"
- \* "набирать водичку", слегка при этом причмокивая



### Индюки болтают

- \* языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."



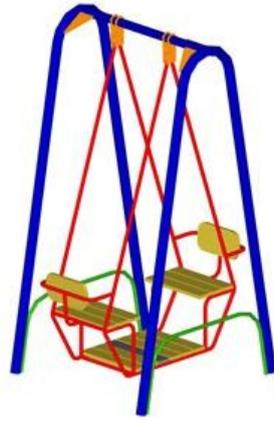
### Орешки

- \* рот закрыт
- \* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
- \* на щеках образуются твердые шарики - "орешки"



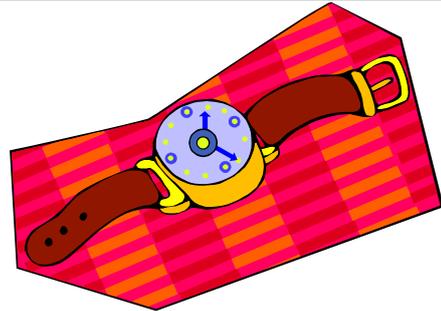
### Качели

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхние зубы
- \* кончик языка за нижние зубы



### Часики

- \* улыбнуться, открыть рот
- \* кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



### Блинчик

- \* улыбнуться
- \* приоткрыть рот
- \* положить широкий язык на нижнюю губу



### Вкусное варенье

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу



### Шарик

- \* надуть щеки
- \* сдуть щеки



### Гармошка

- \* улыбнуться
- \* сделать "грибочек" (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- \* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



### Барабанщик

- \* улыбнуться
- \* открыть рот
- \* кончик языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."



### Парашютик

- \* на кончик носа положить ватку
- \* широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



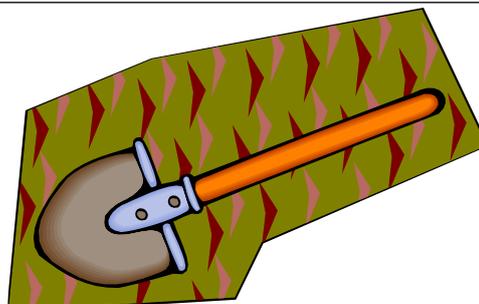
### Загнать мяч в ворота

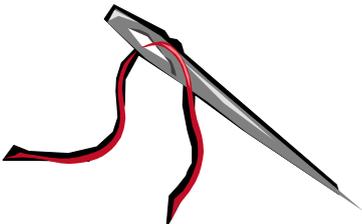
- \* "вытолкнуть" широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- \* дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)

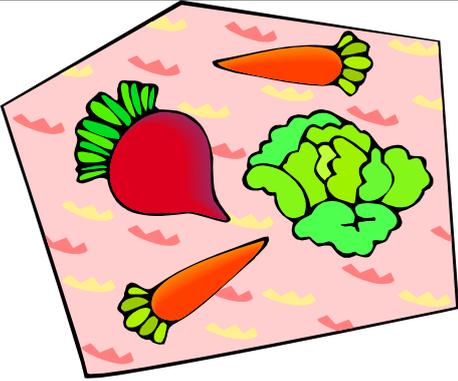
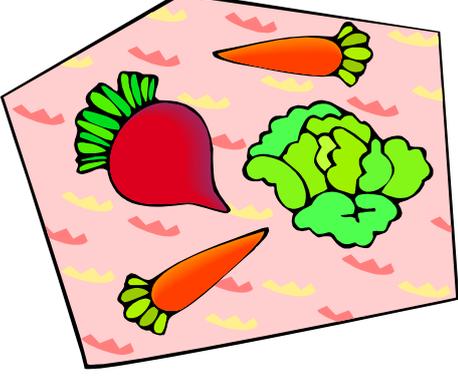


### Лопата.

«Надо выкопать картофель, приготовьте лопаты».  
Язык лежит на нижней губе в спокойном состоянии.  
Копаем картошку. Кончик языка поднимать и опускать, закрывая то верхнюю, то нижнюю губу.



<p><b>Кабачок, кабачок, покажи-ка свой бочок.</b></p> <p>Широко открыть рот, закрыть «широким». языком верхние зубы. Опустить язык за нижние зубы.</p>	
<p><b>Ровная грядка в огороде.</b></p> <p>Широко открыть рот, опустить язык за нижние зубы.</p>	
<p><b>Игра «Я - не Я».</b></p> <p>Опускать кончик языка за нижние зубы, губы в улыбке. Педагог произносит предложения: «Я люблю морковь», «Я люблю огурец», «Я люблю сырую картошку» и т. д. Дети отвечают: «И я, И я!» или «Не я, не я!».</p>	
<p><b>Иголочка.</b></p> <p>Вытянуть «острый» язык как можно дальше изо рта и удерживать его в таком положении (под счет до «пяти-шести»).</p> <p>.....</p>	
<p>Упражнения для жевательно-артикуляционных мышц</p> <p><b>Стручок фасоли.</b></p> <p>Изобразить створки фасоли. Челюсти в спокойном состоянии (счет «раз», «два»). «Стручок лопнул» - движение нижней челюсти вперед (на счет «три»):</p> <p>а) без нажима языком на нижнюю челюсть;</p> <p>б) с сильным нажимом - подталкиванием языком нижней челюсти вперед.</p> <p>.....</p>	
<p>Упражнения для губ и щек</p> <p>Пришли дети в огород, от удивления открыли рот, увидев огромную тыкву. Широко открыть рот (удерживать под счет до «пяти-шести»).</p> <p>.....</p>	

<p>Упражнения для губ и щек</p> <p><b>Толстячки - худышки.</b></p> <p>Изобразить овощи на грядке.</p> <p>Арбузы, тыквы, кочаны капусты - «толстячки»;</p> <p>лук, чеснок, стручок гороха и другие - «худышки».</p> <p>.....</p>	
<p>Развитие физиологического дыхания</p> <p><b>«Арбуз».</b></p> <p>Положить руки ниже ребер, сделать вдох и надуть живот как арбуз (под счет до «трех»). Выдох живот втянуть (похож на ямочку).</p> <p>.....</p>	
<p>Развитие речевого дыхания и голоса</p> <p><b>Разговоры овощей.</b></p> <p>Произносить слоговые сочетания от имени Помидора (хвастливо) и Огурца (обиженно). Помидор хвастается перед Огурцом тем, что он красный, красивый: «Па-пу, пы-по!» Огурец: «Пы-бы, по-бо». Кабачок говорит Баклажану, что ему надоело лежать на грядке: «То-ты-ту».</p> <p>Произносить «Ох!», «Ах!», «Ух!» шепотом, тихо и громко от имени дедушки, бабушки и внушки.</p> <p>.....</p>	
<p>Речевая зарядка</p> <p>«Ох! Ох! Ох!» - ворчит Горох.</p> <p>Помидоры: «Ах! Ах! Висим мы на кустах». Лук: «Ух! Ух! Ух! Какой на мне кожух!» Огорченные овощи. Морковь: «ОЙ! ОЙ! ОЙ! Меня никто не выдергивает!» Картофель: «ОЙ! ОЙ! Ой! Меня никто не копает!»</p> <p>.....</p>	
<p>Упражнения для жевательно-артикуляционных мышц</p> <p>Игровое упражнение «Жуем твердую грушу».</p> <p>.....</p>	

<p>Упражнения для губ и щек Щечки-яблочки. Ваши щечки круглые как яблочки. Надуть обе щеки.</p> <p>.....</p>	
<p>Упражнения для губ и щек</p> <p>Спрячем сливу за щеку. Надувать попеременно то правую, то левую щеку.</p> <p>.....</p>	
<p>Упражнения для губ и щек</p> <p>Круглая виноградинка. Вытянуть губы вперед узкой трубочкой.</p> <p>.....</p>	
<p>Упражнения для губ и щек</p> <p>Банан. Улыбнуться, приподняв уголки губ вверх. Губы сомкнуты</p> <p>.....</p>	