**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для детей 3-4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Дружба»**  Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.)  Девочки и мальчики.  Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.)  Маленькие пальчики.  Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.) Будем снова мы считать.  Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке.)  Мы закончили считать. | **«Как живёшь?»**  - Как живёшь? - Вот так! (Показать большой палец)  - А идешь? - Вот так»! («Шагать» пальчиками по столу)  - Как даешь? –  Вот так! (Протягивать открытую ладонь) - Ждёшь обед?  - Вот так! (Кулачок подпирает лицо) - Машешь вслед?  - Вот так! (Помахать рукой)  - Утром спишь? –  Вот так! (2 ладошки под щекой)  - А шалишь?  – Вот так! (Щёки надули и руками лопнули) |
| **«Домашние птицы»**  Зёрна курочка клюёт, (Обе ладошки вместе отклоняем от себя.) И цыплятки тут как тут. (Щепотки «клюют» по очереди.) В воду уточка нырнёт, (Ладошки вместе «ныряют» вперёд.) А цыплятки не нырнут. (Погрозили пальчиком.) | **«Цыпленок на лужайке»**  Раз, два, три, четыре пять  Будем мы **цыплят считать**  Раз — **цыпленок на крыльце**,  Два — еще сидит в яйце,  Три — **цыпленок самый смелый,**  А четыре — самый белый,  Пятый — маленький **цыпленок,**  Кушать захотел спросонок. |
| **«Пальчики»** Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лег в кровать, Этот пальчик чуть вздремнул, Этот пальчик уж уснул, Этот пальчик крепко спит, Никто больше не шумит. Показать ладошку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца. | **«Наша группа»**  В нашей группе все друзья (Ритмично стучат кулачками по столу)  Самый младший – это я.  Это Маша, Это Саша, Это Юра, Это Даша. (Разжимают кулачки, начиная с мизинчика) |
| **«Дружные пальчики»**  - Пальчик, пальчик, где ты был? (Пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)  - С этим пальцем в лес ходил.  - С этим пальцем щи варил.  - С этим пальцем кашу ел. –  С этим пальцем песни пел. (На каждую строчку загибается один пальчик) | **«Фруктовая ладошка»**  Этот пальчик – апельсин, (Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого)  Он, конечно, не один.  Этот пальчик – слива,  Вкусная, красивая.  Этот пальчик – абрикос,  Высоко на ветке рос.  Этот пальчик – груша,  Просит: «Ну-ка, скушай!» (Показывают ладошками вокруг и на себя)  Этот пальчик – ананас,  Фрукт для вас и для нас. |
| **«Овощи»**  Я – зелёная капуста,  (Руки перед собой образуют круг.)  Без меня в кастрюле пусто (Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».) Листья снимете с меня, (Разводим руки в стороны.)  И останусь только я!  В огороде много гряд, (Сжимают и разжимают пальцы.) Тут и репа, и салат, (Загибают пальцы поочерёдно.)  Тут и свёкла, и горох,  А картофель разве плох?  Наш зелёный огород (Хлопают в ладоши.) Нас прокормит целый год. | **«Осенние листья»**  Раз, два, три, четыре, пять, (загибают пальчики, начиная с большого)  Будем листья собирать. (Сжимают и разжимают кулачки)  Листья берёзы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины, (загибают пальчики, начиная с большого)  Листики дуба мы соберём,  Маме осенний букет отнесём. («Шагают» по столу средними и указательными пальчиками) |
| **«Животные зимой»**  Спят зимой барсук и ежик, (Загибают пальцы на руке, перечисляя животных и насекомых, впадающих зимой в спячку.)  И медведь зимой спит тоже.  Спят пчела и муравей,  Ждут весенних теплых дней. | **«У кого какая шубка»**  Шуба серая у волка, (Поочередно загибают пальцы, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»).  Шуба ежика в иголках,  Шуба рыжая лисы  – Удивительной красы.  Шуба белая у зайца,  У медведя – бурая.  Не страшны ему дожди  (Качают головой из стороны в сторону). И погода хмурая. |