**Картотека пальчиковой гимнастики**

**для детей 3-4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **«Дружба»**Дружат в нашей группе (Хлопают в ладоши.)Девочки и мальчики.Мы с тобой подружим (Стучат кулачками друг об друга.)Маленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.) Будем снова мы считать.Раз, два, три, четыре, пять (Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на другой руке.)Мы закончили считать. | **«Как живёшь?»**- Как живёшь? - Вот так! (Показать большой палец)- А идешь? - Вот так»! («Шагать» пальчиками по столу)- Как даешь? –Вот так! (Протягивать открытую ладонь) - Ждёшь обед?- Вот так! (Кулачок подпирает лицо) - Машешь вслед?- Вот так! (Помахать рукой)- Утром спишь? –Вот так! (2 ладошки под щекой)- А шалишь?– Вот так! (Щёки надули и руками лопнули) |
| **«Домашние птицы»**Зёрна курочка клюёт, (Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)И цыплятки тут как тут. (Щепотки «клюют» по очереди.)В воду уточка нырнёт, (Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)А цыплятки не нырнут. (Погрозили пальчиком.) | **«Цыпленок на лужайке»**Раз, два, три, четыре пятьБудем мы **цыплят считать**Раз — **цыпленок на крыльце**,Два — еще сидит в яйце,Три — **цыпленок самый смелый,**А четыре — самый белый,Пятый — маленький **цыпленок,**Кушать захотел спросонок. |
| **«Пальчики»**Этот пальчик хочет спать,Этот пальчик лег в кровать,Этот пальчик чуть вздремнул,Этот пальчик уж уснул,Этот пальчик крепко спит,Никто больше не шумит.Показать ладошку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца. | **«Наша группа»**В нашей группе все друзья (Ритмично стучат кулачками по столу)Самый младший – это я.Это Маша, Это Саша, Это Юра, Это Даша. (Разжимают кулачки, начиная с мизинчика) |
| **«Дружные пальчики»**- Пальчик, пальчик, где ты был? (Пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)- С этим пальцем в лес ходил.- С этим пальцем щи варил.- С этим пальцем кашу ел. –С этим пальцем песни пел. (На каждую строчку загибается один пальчик) | **«Фруктовая ладошка»**Этот пальчик – апельсин, (Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого)Он, конечно, не один.Этот пальчик – слива,Вкусная, красивая.Этот пальчик – абрикос,Высоко на ветке рос.Этот пальчик – груша,Просит: «Ну-ка, скушай!» (Показывают ладошками вокруг и на себя)Этот пальчик – ананас,Фрукт для вас и для нас. |
| **«Овощи»**Я – зелёная капуста,(Руки перед собой образуют круг.)Без меня в кастрюле пусто (Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».) Листья снимете с меня, (Разводим руки в стороны.)И останусь только я!В огороде много гряд, (Сжимают и разжимают пальцы.) Тут и репа, и салат, (Загибают пальцы поочерёдно.)Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огород (Хлопают в ладоши.) Нас прокормит целый год. | **«Осенние листья»**Раз, два, три, четыре, пять, (загибают пальчики, начиная с большого)Будем листья собирать. (Сжимают и разжимают кулачки)Листья берёзы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины, (загибают пальчики, начиная с большого)Листики дуба мы соберём,Маме осенний букет отнесём. («Шагают» по столу средними и указательными пальчиками) |
| **«Животные зимой»**Спят зимой барсук и ежик, (Загибают пальцы на руке, перечисляя животных и насекомых, впадающих зимой в спячку.)И медведь зимой спит тоже.Спят пчела и муравей,Ждут весенних теплых дней. | **«У кого какая шубка»**Шуба серая у волка, (Поочередно загибают пальцы, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»).Шуба ежика в иголках,Шуба рыжая лисы– Удивительной красы.Шуба белая у зайца,У медведя – бурая.Не страшны ему дожди(Качают головой из стороны в сторону). И погода хмурая. |