

**ПОРТФОЛИО ИНСТРУКТОРА  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
КИЧИГИНОЙ ОЛЬГИ ЮРЬЕВНЫ**



## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**Ф.И.О.** Кичигина Ольга Юрьевна

**Дата рождения:** 8 апреля 1973 год

**Должность:** инструктор по физической культуре

**Образование:** высшее

Учебное заведение	№ диплома, дата выдачи	Специализация, квалификация
Екатеринбургский педагогический колледж	АК 0114698 27.10.1998 г.	Дошкольное образование, Педагог дошкольного образования
Автономная некоммерческая организация высшего образования «Московский институт современного академического образования»	5686 – Д 26.11.2016 г.	Инструктор по физической культуре в дошкольной образовательной организации
ФГАОУ ВО Российский государственный профессионально-педагогический университет	57853 04.03.2020	Психолого-педагогическое образование

**Общий трудовой стаж:** 28 года

**Стаж в данной должности:** 18 лет

**Стаж в данном образовательном учреждении:** 2 года

**Наличие категории:** высшая квалификационная категория установлена в срок с 25.10.2022 года по 24.10.2027 года, приказ № 1033-Д от 01.11.2022 года.

**Адрес электронной почты:** [Kichigina1973@mail.ru](mailto:Kichigina1973@mail.ru)

**Группа в контакте:** <https://vk.com/planetaigrachka>

**ДОКУМЕНТЫ**





РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский государственный профессионально-  
педагогический университет»  
г. Екатеринбург

# ДИПЛОМ БАКАЛАВРА

С ОТЛИЧИЕМ

106624 4209217

ДОКУМЕНТ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И О КВАЛИФИКАЦИИ

Регистрационный номер

57853

Дата выдачи

04 марта 2020 года

Настоящий диплом свидетельствует о том, что

**Кичигина  
Ольга Юрьевна**

освоил(а) программу бакалавриата по направлению подготовки  
44.03.02 Психолого-педагогическое образование

и успешно прошел(ла) государственную итоговую аттестацию.

Решением Государственной экзаменационной комиссии  
присвоена квалификация

Бакалавр

Протокол № 14 от « 18 » февраля 2020 г.

Председатель  
Государственной  
экзаменационной комиссии

Набойченко Е.С.

Руководитель образовательной  
организации

Доружкин Е.М.



## Курсы повышения квалификации

№	Дата прохождения	Место обучения (площадка)	Название курсов (тема)	Кол-во часов	№ удостоверения, сертификата
1	16.10.2020-06.11.2020 г.	МБУ ИМЦ Верх-Исетского района «Развивающее образование»	Содержание, методы и средства нравственного воспитания и социально-коммуникативного развития дошкольников в соответствии с ФГОС ДО».	36 ч.	Удостоверение 121/20
2	16.08.2021-17.08.2021 г.	АНО ДПО «ПЛАТФОРМА»	Оказание первой помощи пострадавшим в образовательной организации.	16 ч.	Удостоверение 17617
3	28.04.2021-29.04.2021 г.	ГАОУ ДПО «Институт развития образования»	Развитие профессиональной компетентности, привлекаемых к осуществлению всестороннего анализа результатов профессиональной деятельности педагогических работников.	16 ч.	Удостоверение 50303
4	17.05.2021 г.	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Профилактика гриппа и острых вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции.	36 ч.	Удостоверение 480-2134063
5	23.10.2021 г.	ООО «Центр инновационного образования и воспитания»	Основы обеспечения информационной безопасности детей.	36 ч.	Удостоверение 480-2134063

Муниципальное бюджетное учреждение  
информационно-методический центр  
Верх-Исетского района г. Екатеринбурга  
«Развивающее образование»

Документ о квалификации

Регистрационный номер 121/20

**УДОСТОВЕРЕНИЕ  
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ**

Настоящее удостоверение выдано \_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество)  
Кичигиной Ольге Юрьевне

в том, что он(а) с 16.10. 2020 г. по 06.11. 2020 г.  
прошел(а) обучение в  
**Муниципальном бюджетном учреждении**  
(наименование образовательного учреждения)  
**информационно-методическом центре**  
**Верх-Исетского района г. Екатеринбурга**  
**«Развивающее образование»**

по **«Содержание, методы и средства нравственного**  
(наименование программы дополнительного профессионального образования)  
**воспитания и социально-коммуникативного развития**  
**дошкольников в соответствии с ФГОС ДО»**

в объеме 36 часов  
(количество часов)

Директор Ю.В.Лыткина  
Начальник Е.В.Плотникова  
учебного отдела

2020 год



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



**УДОСТОВЕРЕНИЕ  
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ**

10234

Документ о квалификации

Лицензия на осуществление образовательной  
деятельности УР №1976 от 15.10.2018г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

**УДОСТОВЕРЕНИЕ № 17617**

Комиссия Автономной некоммерческой организации  
дополнительного профессионального образования «ПЛАТФОРМА»

**Кичигина Ольга Юрьевна**  
прошел(ла) обучение по программе:  
**«Оказание первой помощи пострадавшим в  
образовательной организации»**

в период с 16.08.2021 г. по 17.08.2021 г.  
в объеме  
**16 учебных часов**

Председатель комиссии Васильков А.В.  
Преподаватель Дягилева О.А.  
Секретарь Иордан Н.В.



Министерство образования и молодежной политики  
Свердловской области

Государственное автономное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
Свердловской области  
«Институт развития образования»

**УДОСТОВЕРЕНИЕ  
о повышении квалификации**  
6617537 0050303

Документ о квалификации

Регистрационный номер **50303**

Настоящее удостоверение выдано: \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)  
**Кичигиной Ольге Юрьевне**

в том, что он(а) с **28.04.** 20**21** г. по **29.04.** 20**21** г.

прошел(а) обучение в **Государственном автономном образовательном**  
(государственном) дополнительном профессиональном образовании  
**учреждении дополнительного профессионального образования**  
(государственном) дополнительном профессиональном образовании  
Свердловской области  
**«Институт развития образования»**

по программе повышения квалификации **«Развитие профессиональной компетентности специалистов, привлекаемых к осуществлению всестороннего анализа результатов профессиональной деятельности педагогических работников, аттестующихся в целях установления квалификационных категорий в условиях подготовки к введению национальной системы учительского роста»**

в объеме **16** (количество часов) час.

Ректор **ГАОУ ДПО СО «ИРО»** \_\_\_\_\_ **С.Ю. Тренихина**  
М.П.

Секретарь \_\_\_\_\_ **И.В. Кайдова**

г. Екатеринбург Дата выдачи **12.05.** 2021 г.

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
о повышении квалификации

**Кичигина Ольга Юрьевна**

ООО «Центр инновационного образования и воспитания»

Образовательная программа включена в информационную базу образовательных программ ДПО для педагогических работников, реализуемую при поддержке Минобрнауки России.

Год обучения 2021.  
Город Саратов.  
Дата выдачи: 17 05 2021  
480-2134063

Прошел(ла) обучение по программе повышения квалификации

«Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» в объеме 36 часов.

Генеральный директор \_\_\_\_\_  
М.П.

**ЕДИНЫЙ УРОК**  
КАЛЕНДАРЬ, МЕТОДИКА, МАТЕРИАЛЫ

**УДОСТОВЕРЕНИЕ**  
о повышении квалификации

**Кичигина Ольга Юрьевна**

ООО «Центр инновационного образования и воспитания»

Образовательная программа включена в информационную базу образовательных программ ДПО для педагогических работников, реализуемую при поддержке Минобрнауки России.

Год обучения 2021.  
Город Саратов.  
Дата выдачи: 23 10 2021  
463-2134063

Прошел(ла) обучение по программе повышения квалификации

«Основы обеспечения информационной безопасности детей» в объеме 36 часов.

Генеральный директор \_\_\_\_\_  
М.П.

**ЕДИНЫЙ УРОК**  
КАЛЕНДАРЬ, МЕТОДИКА, МАТЕРИАЛЫ



## Семинары, вебинары, мастер-классы

№	Место проведения	Название мероприятия	Кол-во часов	Результат, дата
1	МБДОУ – детский сад комбинированного вида «Надежда» № 461	<i>Мастер-класс</i> «Технологии программы ПРОдетей»		Сертификат участника 28.01.2019 г.
2	АНО ДПО «Институт развития образования»	<i>Семинар по программе</i> «Физическое воспитание: аспекты сохранения и укрепления здоровья»	4 ч	Сертификат 15.04.2020 г.
3	Всероссийское издание «Слово педагога»	<i>Вебинар на тему:</i> «Включение здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательный процесс как ключевой компонент в решении основополагающих задач современной системы образования»	2 ч	Свидетельство 29.04.2020 г.
4	Уральский учебно-курсовой центр фитнес-технологий	<i>Семинар по программе</i> «Мастерская Детский фитнес. Направление Mind Body»	5 ч	Свидетельство 25.01.2020 г.
5	Независимый творческо-образовательный проект «Мастерская по народному танцу»	<i>Мастер-класс</i> «Танцы народов Урала и Поволжья»		Сертификат 20-21.02.2021 г.
6	ГАОУ ДПО «Институт развития образования»	<i>Вебинар на тему:</i> «Практика обучения детей безопасному поведению на дороге»	8 ч	Сертификат 07.09.2021 г.
7	ГАОУ ДПО «Институт развития образования»	<i>Семинар на тему:</i> «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни»	6 ч	Сертификат 06.10.2022 г.
8	Ассоциация «АУРА-Тех»	<i>Тестирование</i> в рамках Общероссийской акции Тотальный тест «Доступная среда» 2022		Сертификат 11.12.2022 г.





# Участие в профессиональных конкурсах и фестивалях

№	Название конкурса, фестиваля	Уровень	Результат, год
1	Районный конкурс «Воспитатель года»- 2022, номинация «инструктор по физической культуре»	Район	Победитель конкурса
2	Городской конкурс «Большая перемена -2022»	Город	Диплом лауреата городского Фестиваля «Большая перемена – 2022»
3	Всероссийский конкурс «Воспитатель года – 2022»		Участник конкурса



# Участие воспитанников в конкурсах и фестивалях

№	Название конкурса, фестиваля	Уровень	Результат, год
1	Районный этап городского Фестиваля «Здоровье» - 2021	Район	Диплом победителя в номинации «Активное использование в работе дошкольниками современных здоровьесберегающих технологий» 2021
2	Районная военно-спортивная игра «Зарница» - 2021	Район	Сертификат участника 2021
3	Районная военно-спортивная игра «Зарница» - 2022	Район	Победитель игры
4	Районный этап конкурса «Ритмическая мозаика» -2022	Микрорайон	Участник





ВЕРХ-ИСЕТСКИЙ  
РАЙОН, г. ЕКАТЕРИНБУРГ

Муниципальное бюджетное учреждение информационно-методический центр Верх-Исетского района г. Екатеринбурга  
«РАЗВИВАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

620014, Екатеринбург, ул. А. Валека, 8, тел./факс 371-72-78, imcro@mail.ru

# СЕРТИФИКАТ

участника

районной военно – спортивной игры «Зарница» - 2021

выдан

команде воспитанников

МАДОУ - детский сад №151

«ПОГРАНИЧНИКИ»

(педагог Кичигина Ольга Юрьевна)

Зам. директора МБУ ИМЦ  
«Развивающее образование»



Р. Х. Рахматуллина

2021 г.



ВЕРХ-ИСЕТСКИЙ  
РАЙОН, г. ЕКАТЕРИНБУРГ

Муниципальное бюджетное учреждение  
информационно-методический центр Верх-Исетского района  
г. Екатеринбурга «Развивающее образование»  
Лицензия на образовательную деятельность № 13369 от 18.02.2011г.  
620034, г. Екатеринбург, ул. Бебеля, 122б, телефон/факс (343) 227-42-43, imc-vi@eduekb.ru

# СЕРТИФИКАТ

участника районного

конкурса для воспитанников ДОУ

«Ритмическая мозаика»

выдан команде воспитанников

МАДОУ - детский сад № 151

(педагог: Кичигина Ольга Юрьевна)

«Развивающее образование»

И.о. директора МБУ ИМЦ



Т.В. Майданова

Приказ №126 от 16.09.2022

## Грамоты, благодарности, дипломы

	Название	Уровень	Год
1	Диплом за активное участие в организации районного фестиваля «Веселые старты»	Район	2019
2	Благодарность за помощь в организации и проведении спортивного конкурса «Папа, мама и я - спортивная семья», посвященная 10-летию Академического района	Район	2020
3	Почетная грамота за высокую работоспособность, упорство в достижении поставленных целей, активное участие в общественной жизни детского сада	ДОУ	2020
4	Благодарственное письмо от МБУ ИМЦ «Развивающее образование» за работу в жюри районного конкурса для воспитанников ДОУ «Ритмическая мозаика»	Район	2021
5	Благодарственное письмо от МБУ ИМЦ «Развивающее образование» за активное участие в проведении мастер-классов для педагогических работников Верх-Исетского района	Район	2021
6	Грамота за личный вклад в повышения качества образования, значительные успехи в организации образовательного процесса, внедрение в учебный процесс новых методов обучения и воспитания	ДОУ	2022
7	Благодарственное письмо от МБУ ИМЦ «Развивающее образование» за работу в жюри районного этапа городского Фестиваля «Здоровье»-2022	Район	2022
8	Благодарственное письмо от МБУ ИМЦ «Развивающее образование» за активное участие в проведении воркшопа «Коллективные спортивно-оздоровительные события для дошкольников как средство приобщения к общечеловеческим ценностям» для инструкторов по физической культуре Верх-Исетского района	Район	2022
9	Благодарственное письмо от ЦНППИМ за глубокую признательность и плодотворное сотрудничество в рамках развития деятельности профессионального сообщества «Ассоциация педагогов дошкольного образования»	Город	2022
10	Благодарность за добросовестный труд в сфере дошкольного образования от Администрации Академического района	Район	2022
11	Благодарственное письмо от МБУ ИМЦ «Развивающее образование» за проведение районного семинара-практикума «Развитие двигательной активности у дошкольников средствами фитнес-технологий»	Район	2022







## Благодарственное письмо

Кичигиной О.Ю.,  
инструктору по физической культуре  
МАДОУ - детский сад №151

Уважаемая  
Ольга Юрьевна!

МБУ ИМЦ «Развивающее образование»  
выражает Вам искреннюю признательность  
и благодарность за работу в жюри  
районного конкурса для воспитанников ДОУ  
«Ритмическая мозаика»

Желаем Вам удачи и успехов в жизни,  
признания в профессии, благополучия в семье!

Директор МБУ ИМЦ  
«Развивающее образование»



Ю.В. Лыткина

Приказ №170 от 22.10.2021



## Благодарственное письмо

Кичигиной О.Ю.,  
инструктору по физ.культуре  
МАДОУ - детский сад №151

Уважаемая  
Ольга Юрьевна!

МБУ ИМЦ «Развивающее образование»  
выражает Вам сердечную признательность  
за активное участие в проведении мастер-класса  
«Использование карт-схем в деятельности  
инструктора по физической культуре»  
для педагогических работников дошкольных  
образовательных организаций  
Верх-Исетского района

Желаем Вам дальнейшего творческого подъема,  
новых идей и высоких профессиональных  
достижений!

Директор МБУ ИМЦ  
«Развивающее образование»



Ю.В. Лыткина

Приказ № 197 от 9 декабря 2021



## Благодарственное письмо

Кичигиной О.Ю.,  
инструктору по физической культуре  
МАДОУ – детский сад №151

Уважаемая Ольга Юрьевна!

МБУ ИМЦ «Развивающее образование»  
выражает Вам искреннюю признательность  
и благодарность за работу  
в жюри районного этапа  
городского Фестиваля «Здоровье» - 2022

Желаем Вам удачи и успехов в жизни,  
признания в профессии, благополучия в семье!

Директор МБУ ИМЦ  
«Развивающее образование»



Ю.В. Лыткина

Приказ №69 от 04.04.2022



## Благодарственное письмо

Кичигиной О.Ю.,  
инструктору по физической культуре  
МАДОУ - детский сад №151

Уважаемая  
Ольга Юрьевна!

МБУ ИМЦ «Развивающее образование»  
выражает Вам сердечную признательность  
за активное участие в проведении воркшопа  
«Коллективные спортивно-оздоровительные события для  
дошкольников как средство приобщения к  
общекультурным ценностям»  
для инструкторов по физической культуре  
дошкольных образовательных организаций  
Верх-Исетского района

Желаем Вам дальнейшего творческого подъема, новых  
идей и высоких профессиональных достижений!

И.О. Директора МБУ ИМЦ  
«Развивающее образование»



Р.Х. Рахматуллина

Приказ № 84 от 04.04.2022



## Работа по самообразованию

Учебный год	Тема самообразования	Форма представления результатов самообразования
2019 - 2020	Использование новой педагогической технологии «Квест-игра» для повышения качества освоения содержания в области «Физическое развитие»	1. Проведены квест-игры для воспитанников ДООУ («Зашифрованная картинка», «Волшебная шкатулка», «В поисках орешка Знаний», «Волшебная дверь»). 2. Проведен мастер-класс «Использование педагогической технологии «квест-игра» в работе с детьми дошкольного возраста» для инструкторов по физической культуре» Ленинского района.
2020-2021	Повышение психолого-педагогической культуры родителей в вопросах оздоровления детей дошкольного возраста.	1. Составлен комплекс консультаций и размещен на сайте ДООУ. 3. Проведен мастер-класс для родителей воспитанников и педагогов ДООУ на тему «Балансир – польза или вред».
2021-2022	«Использование нетрадиционного спортивного оборудования для развития физических качеств и двигательной активности детей дошкольного возраста».	1. Разработать, изготовить и внедрить нетрадиционное спортивное оборудование и инвентарь. 2. Разработанное и изготовленное спортивное оборудование, и инвентарь вносится в планирование образовательной деятельности.
2022-2023	Развитие элементарных навыков Soft Skills у детей дошкольного возраста в условиях ДООУ.	1. Изучить практический опыт педагогов работающих в данном направлении. 2. Внедрить элементы данной технологии в работу, коллективные игры.

## 2019-2020 учебный год



Мастер-класс для педагогов ДОУ тема: Использование новой педагогической технологии «Квест-игра» для повышения качества освоения содержания в области «Физическое развитие»



2020-2021 учебный год

Тема: Повышение психолого-педагогической культуры родителей в вопросах оздоровления детей дошкольного возраста.



Мастер-класс для родителей воспитанников и педагогов ДОУ на тему «Балансир – польза или вред».



**2021-2022 учебный год**

**Тема: «Использование нетрадиционного спортивного оборудования для развития физических качеств и двигательной активности детей дошкольного возраста.»**



## Трансляция педагогического опыта

№	Тема	Уровень	Год
1	Деловая игра для инструкторов по физической культуре «Раз, два – начинается игра»	Район	2019 г.
2	Мастер-класс для инструкторов по физической культуре Ленинского района на тему «Использование нетрадиционного спортивного оборудования для развития физических качеств и двигательной активности детей дошкольного возраста».	Район	2020 г.
3	Мастер-класс для инструкторов по физической культуре Верх-Исетского района на тему: «Использование карт-схем в работе инструктора по физической культуре».	Район	2021 г.
4	Воркшоп для инструкторов по физической культуре Верх-Исетского района на тему: «Подготовка детей к конкурсу «Ритмическая мозаика, как средство приобщения к общечеловеческим ценностям».	Район	2022 г.
5	Воркшоп для ГПА инструкторов по физической культуре на тему: «Подготовка детей к конкурсу «Ритмическая мозаика, как средство приобщения к общечеловеческим ценностям».	Город	2022 г.







