

Развлечение «Богатырские забавы»

Цель: Осуществление взаимосвязи физической культуры с народными традициями.

Задачи:

1. Совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки.
2. Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.
3. Способствовать радостному, эмоциональному объединению детей и родителей в совместной деятельности.
4. Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи, уважительное отношение к соперникам.

Оборудование: большой конструктор по количеству детей, 2 конуса с изображением Соловья Разбойника и маленькие обручи по кол-ву детей, 2 ложки и 2 яйца, 6 кеглей разного цвета и 2 больших мяча, 3 больших обруча склеенных между собой.

Ход мероприятия

Ведущий: В давние-давние времена ещё в Древней Руси стояли на страже нашей Родины очень сильные люди - богатыри. На протяжении всей истории нашу Родину защищали разные люди, по-разному одевались, разным оружием владели, но одно у них было общее - любовь к Родине.

- А есть ли в современном мире богатыри?

- А вот это мы проверим!

- Сегодня в нашем зале собрались дружинишки богатырские. Решили они позабавиться, да померяться доброй силушкой.

- А мы узнаем кто из них сильнее, да отважнее в честном бою.

- Состязания у богатырей на Руси назывались богатырскими забавами.

- Итак, начинаем богатырские забавы.

Но сначала надо размяться. (Разминка под музыку «Богатырская наша сила»)

Ведущий: В древние времена на Русь нападали враги, и чтобы обороняться от них, жители строили защитные крепости. Каждый богатырь должен уметь не только строить крепость, вот и мы с вами построим крепость.

1 забава - «Построй крепость»

На линии старта разложены детали большого конструктора, надо богатырям построить крепость. Дети растянулись на всю дистанцию (от линии старта до контрольной точки). По сигналу первый участник берет одну деталь конструктора с башни и передает его следующему. Игровое задание – передать деталь конструктора из рук в руки, до тех пор, пока не будет собрана крепость.

Ведущий: Скажите ребята, а с кем сражались богатыри? (Соловей разбойник, Кощей Бессмертный, Змей Горыныч). Мы знаем, что богатырям приходилось бороться с разными чудовищами, и побеждали они не только благодаря своей силе богатырской, но и благодаря, уму, смекалке.

(свист – музыка)

Ведущий: Ой! что это за свист? Это опять соловей разбойник проказничает. Давайте его поймать!

2 забава - «Поймай Соловья Разбойника»

Дети стоят в колонне по одному на линии старта, в руках обруч. На линии контрольной точки стоит конус с изображением Соловья. По сигналу первый ребенок бежит до точки, откуда будет забрасываться обруч на конус. Закинул – не закинул, возвращается на линии старта и начинает движение следующий. В конце подсчитывается количество обручей на конусе.

Ведущий: А подскажите мне, пожалуйста, чья смерть находится в яйце? (Кошечка Бессмертного). И третья наша забава «Перенеси яйцо»

3 забава - «Перенеси яйцо»

Дети стоят в колонне по одному на линии старта, ложка с яйцом. От линии старта до контрольной точки, на расстоянии друг от друга 1,5 метра стоят березки. По сигналу, первый змейкой оббегает березки. Затем по прямой возвращается к линии старта, передает ложку с яйцом следующему.

Ведущий: Мы знаем, что богатырям приходилось бороться с разными чудовищами, Но особенно сложно было с трехговым Змеем Горынычем! Но я думаю, мы и его одолеем!

4 забава - «Борьба со Змеем Горынычем»

На расстоянии 4 метра от линии старта стоят три разноцветных кегли (голова Змея), дети стоят в колонне по одному возле линии старта. У первого участник мяч, по сигналу надо прокатить мяч, сбив кегли.

Ведущий: Всю нечистую силу мы победили, пора спасать наших красавиц. И следующая забава «Освободи девицу - красную»

5 забава - «Освободи девицу - красную»

Богатыри стоят в колонне по одному на линии старта, на противоположной стороне стоят девочки в обруче. По сигналу первый бежит, берет одну девочку за руку и возвращается с ней на линию старта. Надо всех девочек освободить.

Ведущий: Ну, вот и подошли к концу наши Богатырские забавы. Не перевелись на Руси Богатыри, показали вы свою удаль молодецкую, силушку могучую, не запятнали чести богатырской! С такими воинами не страшен ни один враг!

▪ **Эстафета «Сорви молодильные яблочки»**

Игроки по очереди бегут до веревки, на которой висят «яблочки» на нитках и с разбега срывают «яблоко» (по одному) и возвращаются обратно, передавая эстафету следующему игроку, а «Яблочки» складывают в корзинку. (Инвентарь: 2 корзинки, веревка, на нитках яблоки по количеству участников)

- На противоположном берегу реки **девицы в плену. Воеводы ваша задача освободить девицу - красную. Для этого** добежать до ориентира, где стоит девица - красавица. Развязать верёвочки, освободить от шнура руки и ноги и убежать вместе с девицей в свою дружину.

Вед. 2. «Борьба со Змеем Горынычем».

- Славные воины не только врага били, но и с чудищем - юдищем сражение вели. Русь от его нашествия освобождали. Вот и мы сейчас поборемся со змеем Горынычем.

/Необходимо сбить 3 кегли (голова Змея Горыныча) шаром/.

Все преграды покорились,
Парни дальше в путь пустились.
Но увы, не тут то было,
Вихрем всё вдруг закружило!
Змей Горыныч трёхголовый
Повстречался на пути,
Тут спасенья не ищи!
Но ребята не зевали,
Лук и стрелы доставали!
Позабавьте-ка вы нас, добры молодцы,
Глазом зорким, рукою твёрдою!
(необходимо сбить 3 кегли «голова Змея» шарами)

Седьмая забава "Освободи девицу- красную"

- Это забава для начальника дружины - ВОЕВОДЫ.

- На противоположном берегу реки девица в плену у Кощея Бессметного.

Воеводы ваша задача освободить девицу - красную. Для этого добежать до ориентира, где стоит девица - красавица. Развязать верёвочки, освободить от шнура руки и ноги и убежать вместе с девицей в свою дружину. (У девочки связаны руки, ноги и тело при вязано к стулу)

Игроки по очереди бегут до веревки, на которой висят «яблоки» на нитках и с разбега срывают «яблоко» (по одному) и возвращаются обратно, передавая эстафету следующему игроку, а «Яблоки» складывают в корзинку. (Инвентарь: 2 корзинки, веревка, на нитках яблоки по количеству участников)

Инструктор по ФК.: Следующее состязание **«Перенеси Яйцо»** (под музыку). Ребята, подскажите мне пожалуйста. Чья смерть находится в яйце? (Кощея) (Дети должны пронести теннисный мячик в ложке до стойки и обратно.)

6 задание «Тугарин Змей»

Воспитатель: Мы знаем, что богатырям приходилось бороться с разными чудовищами, и побеждали они не только благодаря своей силе богатырской, но и благодаря, уму, смекалке.

«Змей Горыныч»

Команды разбиваются по 3 человека, связываются поясом по линии талии. Надо допрыгать вместе до финиша и обратно.