СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК В ГРУППЕ.

Исходя из требований ФГОС, отличительной чертой в комплектации спортивного уголка должно являться:

- содержательная насыщенность, необходимые и достаточные материалы для всех видов детской деятельности;
- гибкость игрового пространства, полифункциональность среды и игровых материалов (наличие предметов-заместителей) ;
- вариативность наличие материалов и оборудования, для свободного выбора детей;
- периодическая сменяемость игрового материала, доступность игровых материалов, возможность использовать все элементы среды.

Цель спортивного уголка: обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

Задачи спортивного уголка:

1.Приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости.

2. Правильное формирование опорно-двигательной системы организма.
развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;

3. Закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны).

4. Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
овладение подвижными играми с правилами.

5. Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Задача воспитателя:

1.Создать разнообразную физкультурно-игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности.

2.Обогатить детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр и физических упражнений.

3.Развивать двигательные качества и способности (быстрота, ловкость, координация, гибкость, выразительность движений.

4.Поощрять двигательное творчество детей.

5.Формировать основы здорового образа жизни в семье и детском саду.

Требования к спортивному уголку:

- Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальной комнате.
- Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.
- Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
- Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.
- Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.

Содержание спортивного уголка.

1 младшая группа

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастики

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные ;
- бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики

Для игр и упражнений с прыжками

- Обручи, ленточки с колечками, обручи малые

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячи разного размера, кольцеброс, корзина для заброса мячей

Выносной материал

- мячи резиновые;
- обручи.

2 младшая группа

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- картотека считалок.

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные ;
- бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячи разного размера, кольцеброс, корзина для заброса мячей

Выносной материал

- мячи резиновые;
- обручи.

Средняя группа

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения.

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мячики – ежики;
- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные ;
- бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрприз и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячи разного размера, мяч на липучке с мишенью, кольцеброс, кегли

Выносной материал

- мячи резиновые;
- мяч футбольный;
- скакалки;

- обручи;
- хоккейные клюшки.

Старшая группа

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы) ;
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения.

Игры

дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т.д)

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные ;
- бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками; - мячики – ежики.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, мячи разного размера, кольцеброс, кегли

Выносной материал

- мячи резиновые;
- мяч футбольный;
- скакалки;
- обручи;
- хоккейные клюшки.

Подготовительная группа

- картотека подвижных игр;
- картотека малоподвижных игр;
- картотека физкультминуток;
- картотека утренних гимнастик;
- сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы) ;
- иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
- символика и материалы по истории Олимпийского движения.

Игры

- дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (хоккей, баскетбол, футбол и т. д.)

Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук

- мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
- коврики и массажные ;
- бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
- нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
- мячики – ежики.

Для игр и упражнений с прыжками

- Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием

- Мячи разного размера, кольцеброс, мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, кегли

Выносной материал

- мячи резиновые;
- мяч футбольный;
- бадминтон;
- скакалки;
- обручи;
- лыжи;
- хоккейные клюшки.