

Сюжетное занятие к районному этапу Фестиваля «Здоровье – 2021»
«Путешествие в Изумрудный город»



Разминка перед дорогой.

В дорогу готовы, в волшебных туфельках и по желтой дороге.



Дорога дальняя, нужна выносливость, проведем кардиотренировку с использованием нейроскалки.



После усердной тренировки, дыхательная гимнастика.

И конечно нейрогимнастика с массажными мячиками.



На пути нам встретились саблезубые тигры, с которыми я нам пришлось сразиться.

