

Сценарий спортивного соревнования «Мой двухколесный друг»

Цель мероприятия: создать для детей хорошую радостную атмосферу, продолжить развивать взаимодействие детского сада с семьями воспитанников, совершенствовать умение кататься на двух колесном велосипеде, самокате, способствовать проявлению силы, выносливости, укреплять мышцы ног, развивать ловкость, быстроту реакций, внимание, силу воли и терпения, воспитывать чувство коллективизма.

Предварительная работа: совершенствование умения кататься на двухколесном велосипеде, самокате в летний период времени; составить план проведения мероприятия, подготовить атрибуты, место проведения мероприятия.

Участники: дети подготовительной группы, команды из 6 человек.

Место проведения: территория детского сада, 6 участков для проведения мероприятия.

Оборудование: велосипеды, конусы, секундомер, флажок, свисток.

Эстафеты:

1. «Самый быстрый»
2. «Эстафетные гонки»
3. «Самый меткий»
4. «Кто быстрее до флажка»
5. «По узкой дорожке»
6. «По прямой и по кругу»

План мероприятия.

Дети выстраиваются на площадке.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Я приветствую вас на наших соревнованиях. Сейчас вам загадаю загадку (загадывает загадку)

На рояль я не похожий,
Но педаль имею тоже
Кто не трус и не трусиха
Прокачу того я лихо
У меня мотора нет, а зовусь (Велосипед)

Вбегает Буратино.

Буратино: Здравствуйте!

Ведущий: Здравствуй, Буратино!

Буратино: А зачем вы здесь собрались?

Ведущий: А, у нас сегодня соревнования на велосипедах.

Буратино: А что это за соревнования такие, и что такое велосипед?

(дети рассказывают про велосипед)

Ведущий: Ребята будут соревноваться между собой, выполнять разные задания. Потом мы узнаем, кто самый быстрый, самый ловкий, самый внимательный. И для этого у нас есть жюри, представляю вас жюри:

- 1.
- 2.
- 3.

Ведущий: Представляем вам команды (представление команд)
Соревнования проводятся по правилам:

1. Не толкать соперника.
2. Не удерживать его руками за одежду и велосипед.
3. Внимательно слушай задание.
4. Не начинай движение, если не прозвучал звонок.
5. У каждого участника команды свое задание.

Итак, начинаем соревнования. Прошу участников пройти на свои площадки. Каждому участнику выдается лист-маршрут с заданием.

1. «Самый быстрый»

По сигналу ведущего «Приготовиться» - ставить ногу на педаль. После команды «марш» –отправляются к финишу. Нужно проехать большой круг (вокруг здания «детский сад»).

2. «Эстафетные гонки»

Устанавливается 5 конусов по одной прямой на некотором расстоянии друг от друга. По сигналу ведущего «Приготовиться» - ставить ногу на педаль. После команды «марш» – начать движение, объезжать конусы «змейкой». Возвращаются обратно по прямой. Соревнование на время.

3. «Самый меткий»

По сигналу ведущего «Приготовиться» - ставить ногу на педаль. После команды «марш» –направляются по прямой. Доехав до корзины, кладут велосипед, берут мешочек из корзины и бросают его в корзину. Каждому дается 5 попыток. Затем, садятся на велосипед и по прямой возвращаются обратно. Выигрывает тот, у кого больше попаданий.

4. «Кто быстрее до флажка»

Напротив каждого участника стоит стойка с флажком на определенном расстоянии. По сигналу участники направляются к флажкам, забирают их, возвращаются на линию финиша и устанавливают в стойку. Кто быстрее справится с заданием.

5. «По узкой дорожке»

На асфальте нарисована длинная линия и узкая дорожка. По сигналу ведущего «Приготовиться» - ставить ногу на педаль. После команды «марш» –направляются по прямой, нужно проехать точно по нарисованной линии, а потом по узкой дорожке. Соревнование на время. Ошибка – прибавляется 5 секунд.

6. «Восьмерка и круг»

По сигналу ведущего «Приготовиться» - ставить ногу на педаль. После команды «марш» –начать движение по прямой, потом сделать восьмерку, затем по прямой и сделать круг. Вернуться обратно. Соревнование на время.

Ведущий: Пока наше жюри подводит итог, приглашаем вас на массовый заезд на велосипедах, потом на самокатах.
(Массовый заезд)

Ведущий: Уважаемые ребята! Сегодняшние соревнования показали, что все вы смелые, ловкие, быстрые. За вас болели и переживали ваши друзья и родители. Но у нас есть победители.

Награждение победителей в каждой эстафете.

Ведущий: Ребята, вы показали какие вы спортивные, то вы любите заниматься спортом. Ведь спорт – это здоровье. Мы дарим всем участникам вкусное угощение.