

## Спортивный праздник

«Папа, мама и я – дружная спортивная семья»  
В рамках Международного дня семьи.

**Место проведения:** спортивная площадка

**Оборудование и инвентарь на каждую семью:** эстафетная палочка, контрольные стойки по количеству семей, 18 стоек, клюшки и мячи по количеству семей, 4 обруча на семью, скакалки и ракетки с воланчиками по количеству семей.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш, песня «Моя семья», разминка «Делайте зарядку».

### **Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок. Дети старших групп.

*Организационный сбор (под музыку заходят на спортивную площадку и рассаживаются на свои места)*

**Ведущий:** Добрый день дорогие дети и уважаемые взрослые! Мы рады видеть вас на семейном празднике. А вы, знаете, что 15 мая во всем мире отмечается Международный день семьи. Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

Мы рады, что, отложив все дела, вы пришли на наш праздник. Гость есть гость, гостю особая честь и уважение, тем более к нам пришли дружные, спортивные я семьи.

### **Ведущий:**

Добро пожаловать, гости дорогие!  
Веселья вам да радости желаем!  
Давно мы вас ждем – поджидаем,  
Праздник без вас не начинаем.

### **Дети читают стихи:**

*1-ый ребенок:*

Приглашаем всех сейчас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Наши мамы, наши папы  
На старте вместе с нами!

*2-ой ребенок:*

Кто всех быстрее,  
Кто всех ловчей,  
Нам очень интересно!  
Пусть слышится веселый смех,  
И не умолкает песня!

*3-ий ребенок:*

Спорт нам плечи расправляет

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

*4-ый ребенок:*

А пришли сегодня

Все, конечно, победить!

Все команды, все герои

В этом могут убедить!

*5-ый ребенок:*

Пусть праздник звезды зажигает,

Пусть в нашем саду все узнают,

Какие звездные команды

У нас сегодня выступают!

*6-ой ребенок:*

Даже утром самым хмурым

Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,

Чтоб зарядку делал каждый!

На рекорды нас зовет!

*Звучит музыка спортивного поурри, дети исполняют танец-разминку.*

**Ведущий:**

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Значит, дружная семья!

И здоровая семья!

Без движения - ни дня

Папа, мама, я!

**Ведущий:** А сейчас встречаем наши семейные команды (команды обходят спортивную площадку и выстраиваются на линии старта).

В спортивном празднике принимают участие семейные команды (представление команд).

И начнем мы с визитных карточки семейных команд. Я не сомневаюсь, что визитные карточки наших команд – это их обаяние, остроумие, способности и талант, трудолюбие и, бесспорно, умение подать себя. Так посмотрим, кому это удастся лучше всех.

А пока наши команды готовятся, я представляю членов жюри.

**Представление жюри.**

**Ведущий:**

Вам команды наши,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

Команды показывают свои визитные карточки.

### **Ведущий:**

Начинаем эстафеты.  
Ловкость, быстрота нужна вам в этом.  
Меткое попадание, прыжки и бег...  
От зрителей – аплодисменты и дружный смех.

#### ***1 эстафета «Круговорот»***

Семья стоит у стартовой линии: **(Р)** ребенок, **(М)** мама, **(П)** папа. В руке у ребенка эстафетная палочка. Напротив расположены 3 стойки. **Р** – обегает первую стойку, возвращается по прямой, передает палочку маме. **М** – обегает 2-ю стойку, добегают до первой стойки обегает ее и по прямой возвращается обратно, передает палочку папе. **П** – по прямой добегают до 3-й стойки, обегает ее, бежит ко второй стойке, обегает ее, бежит к первой стойке, обегает ее и возвращается на линию старта.

### **Ведущий:**

Бег бывает очень разный,  
Но всегда такой прекрасный,  
Быстрый, медленный и средний,  
Бег с препятствием, барьерный,  
И выигрывает тот,  
Кто ни в чём не отстаёт.

#### ***2 эстафета «Змейка»***

Семья стоит у стартовой линии: Р.М.П. в руке у ребенка клюшка, на земле резиновый мяч. Напротив 4 стойки. **Р** – перемещая мяч клюшкой, обводит змейкой 4 стойки туда и обратно. **М и П** выполняют тоже самое.

### **Ведущий:**

Пока жюри подводит итоги двух эстафет, мы послушаем болельщиков..  
Эй, болельщик, не грусти!  
Свою кричалку прокричи!

(каждая старшая группа должна прокричать кричалку болельщиков)

### **Ведущий:**

Вижу я со стороны  
Команды в технике равны.  
Взглянуть хочу я побыстреей  
Чьи команды пошустрей.

#### ***3 эстафета «Норки»***

Семья стоит у стартовой линии: Р.М.П. Напротив, стоят помощники (3 человека), удерживающие обручи в вертикальном положении. В руках у ребенка мяч. **Р** – с мячом в руках поочередно пролезает в каждый обруч, добегают до контрольной

стойки, обегает ее и возвращается по прямой на линию старта, передает мяч родителям. **М** и **П** перебрасывая друг другу мяч через обруч, перемещаются до конца обручей. Берутся за руки добегают до контрольной стойки, обегают ее и по прямой возвращаются на линию старта.

### **Ведущий:**

Кто сильнее всех на свете?  
Кто быстрее всех на свете?  
Кто к победе так стремится?  
Здесь ответ один.  
С папой вместе подходи,  
В руки обруч ты возьми  
И к победе приведи.

### ***4 эстафета «Два сапога пара»»***

**П** и **Р** стоят на линии старта, **М** – возле контрольной стойки. Папа держит в руках обруч. По сигналу **П**- катить обруч, а **Р** -должен проскакать в него с одной и с другой стороны. Добегают до контрольной стойки и обруч передается- **М**. **М** - катит обруч , **Р** - проскакивает в обруч. Дойдя до линии старта, **Р** - остается, а **М** -добегают до контрольной стойки вместе с **П** в обруче возвращаются обратно.

### **Ведущий:**

Если хочешь быть умелым,  
Ловким, быстрым,  
Сильным, смелым,  
Научись любить скакалки,  
Мячик, обручи и палки!

### ***5 эстафета « Самые, ловкие и быстрые»***

Семья стоит у стартовой линии: **Р.М.П.** между ног у ребенка зажат мяч, прыжками (можно и бегом). **Р** -перемещается до контрольной стойки, где лежит скакалка.

Оставляет мяч, берет скакалку, бегом возвращается на линию старта, передает скакалку **М**. **М** – прыгая на скакалке до контрольной стойки. Оставляет там скакалку, берет ракетку с воланчиком и возвращается обратно бегом, передает **П**. **П** перемещается вперед подбрасывая воланчик ракеткой, доходит до контрольной стоки, оставляет там ракетку и возвращается обратно бегом.

### **Ведущий:**

Молодцы! Молодцы!  
Быстро бегать – это всем привычно,  
С эстафетой справились отлично.  
Вы нас всех здесь покорили  
Вы силу духа проявили.

### **Ведущий:**

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

И вот подводим мы итоги  
Какие не были б они,  
Пусть спортивные дороги  
Здоровьем полнят ваши дни.

### **Ведущий:**

Пока судейская коллегия подводит итоги конкурса, пока наши команды дух переводут, отдохнут, а мы с вами поиграем Игра «У оленя дом большой».

Подведение итогов, вручение дипломов и подарков. Награждение.

### **Ведущий:**

Праздник пора заканчивать.  
Мы рады всем гостям,  
Что выбрали вы время  
И заглянули к нам.  
Спортом занимайтесь  
Почаще, улыбайтесь.

#### *1-ый ребенок:*

Приглашаем всех сейчас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!  
Наши мамы, наши папы  
На старте вместе с нами!

#### *2-ой ребенок:*

Кто всех быстрее,  
Кто всех ловчей,  
Нам очень интересно!  
Пусть слышится веселый смех,  
И не умолкает песня!

#### *3-ий ребенок:*

Спорт нам плечи расправляет  
Силу, ловкость нам дает.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовет!

*4-ый ребенок:*

А пришли сегодня  
Все, конечно, победить!  
Все команды, все герои  
В этом могут убедить!

*5-ый ребенок:*

Пусть праздник звезды зажигает,  
Пусть в нашем саду все узнают,  
Какие звездные команды  
У нас сегодня выступают!

*6-ой ребенок:*

Даже утром самым хмурым  
Веселит нас физкультура.  
И, конечно, очень важно,  
Чтоб зарядку делал каждый!